

CÁLCIO DE OSTRA

O **Cálcio de Ostra** é um suplemento vitamínico mineral que possui em sua composição os minerais Cálcio, Zinco e Magnésio, e Vitamina D, os quais, entre outras funções, desempenham um papel importante no desenvolvimento e manutenção dos ossos e tecidos calcificados.

O cálcio é um dos mais importantes sais minerais que o organismo necessita. É o quinto mineral mais abundante no organismo, atingindo de 1,5 a 2,0% do peso corpóreo, sendo quase toda a sua totalidade encontrada no tecido ósseo e dentes (99%) e o restante (1%) no sangue e tecidos moles.



A função capital do cálcio, assim como a do fósforo, é a formação dos ossos e dos dentes, sendo que no esqueleto o balanço é realizado por dois tipos de células: os osteoblastos, que continuamente formam novas matrizes ósseas nas quais o fosfato de cálcio é depositado, e os osteoclastos, que tem o balanço de suas atividades por absorção de tecido ósseo.

É também constituinte do cimento intercelular e da coagulação sanguínea, a qual necessita de um nível normal de cálcio para a formação do coágulo sanguíneo. Outra função é o seu papel vital na contração e no relaxamento muscular, movimentação dos processos bioquímicos que ocasionam a sua entrada na célula muscular. É um importante ativador de várias enzimas, como a ATPase, a qual libera energia para a contração muscular, além de exercer papel fundamental na absorção de tiamina na parede do intestino delgado.

Sua vantagem em relação ao cálcio inorgânico, é que ele tem uma absorção muito maior em nível de intestino, sendo mais bem aproveitado.

PRINCIPAIS FUNÇÕES

- Indicado para o tratamento de osteoporose;
- Reposição de cálcio;
- Essencial para o desenvolvimento normal de ossos e dentes;
- Retarda o envelhecimento celular;
- Ajuda no metabolismo de proteínas e ácidos nucleicos;
- Auxilia na manutenção do sistema imunológico;
- Atua na fabricação de células vermelhas;
- Atua no transporte de oxigênio para as células do organismo.



CONTRAINDICAÇÕES

- Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas devem regular seu consumo. Devem efetuar o consumo através do acompanhamento de um profissional da saúde.
- Em casos de hipersensibilidade aos componentes de Cálcio de Ostra, pacientes com hipocalcemia, hipercalcinúria. Pacientes com problemas renais.
- Alguns sintomas gastrointestinais em pessoas hipersensíveis podem causar ligeira diarreia, em outras algumas erupções. No entanto, na maioria dos casos, não se torna necessário suspender o uso, pois algum tempo este estado tende a normalizar-se.

SUGESTÃO DE USO

800 mg diária. Ou segundo recomendações médicas / nutricionais.

OBSERVAÇÃO

Para comercialização ao consumidor, de acordo com a RDC nº 26, de 2015, deve ser declarada a advertência:

ALÉRGICOS: Cálcio obtido de Ostras.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. Buenos Aires 1998.
2. PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição. 1998.